



Stage exceptionnel

avec

Maître Kenji Tokitsu

Expert en Arts Martiaux Internes et Externes



A Namur, le samedi 15 novembre 2008

9h30 → 11h30 & 13h30 → 16h30

Stage de Qi Gong

Public : Tout niveau

Lieu : Centre Sportif des Facultés Universitaires Notre-Dame de la Paix
16, avenue Reine Astrid à Namur - Centre

Programme : « Santé et Vitalité » par la méthode du Dr. Toshihiko Yayama

- Exercices respiratoires
- Assouplissements
- Sensation de l'énergie interne
- Renforcement musculaire
- Travail sur les « chakras »
- Développement personnel
- Danse de l'Énergie



Coût du stage : Matin → 15 € (nombre limité)
Après-midi → 30 €
Journée → 40 €

Tenue : Pantalon de training, T-shirt sobre



Réservation obligatoire pour une organisation optimale par e-mail ou par téléphone ET par virement bancaire au n° 034 – 2289749 – 29

Si paiement sur place : 5 € supplémentaires seront demandés.

Inscription(s) : Vincent Leduc → vincent.leduc@jiseido.be & (+)32 475 61 01 86

Stage organisé par la Jiseidô Kenkyukai → <http://www.jiseido.be>