



Vincent LEDUC



◆ **6° Dan Jisei Karaté-dô FFKAMA** ◆

◆ **5° Dan Tokitsu-Ryu Jisei Budô** ◆

Président de la Commission Technique & Grades
de l'Association Francophone d'Arts Martiaux Affinitaires

Président AFAMA & DA

Et Self-défense & Disciplines Associées

Formateur / Expert en Gestion de Situations de crise (Autodéfense)

Professeur de Yoga & de Kikô (Qi Gong) • TaiChi



Avril 2010



LEDUC Vincent

Rue Bois d'Esneux, 85

B-5021 BONINNE

Tél. & fax : (+) 32 81 / 20 15 51

Portable : (+) 32 475 / 61 01 86

Courriel : vincent.leduc@jiseido.be & president@afama.be

Date de naissance : 18 novembre 1966

Sites web : www.jiseido.be & www.afama.be



FORMATION

1989 : Diplôme d'enseignant en Hatha Yoga.

1990 : Licence en Sciences Religieuses avec mention « grande distinction » •
Université Catholique de Louvain.

1990 : Agrégation de l'Enseignement Secondaire Supérieur avec mention
« distinction » • Université Catholique de Louvain.

1989 : Diplômes d'enseignant en Shôtôkan Karaté-dô.

1996-2007 : Maître de stages et membre de la Commission d'Agrégation de l'Institut Supérieur des Sciences Religieuses – Faculté de Théologie et de Droit Canonique – de l'Université Catholique de Louvain.

2001 : **Diplôme d'études complémentaires en Sciences des Religions** avec mention « grande distinction » • Université Catholique de Louvain.

2001 : **Brevet ADEPS niveau 1 en Karaté.**

2004 : **Diplôme de formation en autodéfense et gestion du stress et de situations de crise** délivré par Monsieur Richard PROSPERO – 8^{ème} Dan d'Arts Martiaux → Fédération Francophone de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires • <http://www.ffk.be> & Formateur reconnu auprès de l'I.F.A. (Ministère de la Fonction Publique).

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

1990 : Professeur de religion dans le Secondaire Supérieur de l'Enseignement Général à l'Institut de la Providence de Champion jusqu'à ce jour.

1993-... : Organisateur et responsable de plus de 35 voyages scolaires à l'Institut de la Providence de Champion, soit la gestion de plus de trois mille adolescents du Secondaire à l'étranger (*France, Italie, Espagne, Crète*).

2005-... : Formations CECAFOC assurées en « Prévention en situations de crise, Gestion du stress & Autodéfense » pour des enseignants et éducateurs de l'Enseignement Secondaire Spécialisé Libre subventionné dans les Provinces de Namur & Luxembourg.

2007 : Atelier de Kikô (Qi Gong) – TaiChi axé sur le bien-être, la détente & la relaxation à la Haute Ecole Namuroise, section paramédicale.

ARTS MARTIAUX : PRATIQUES, DIPLOMES & FONCTIONS

1976-1989 : Initiations au Jûdô, à l'Aikidô, au Jû-Jutsu et au Karaté.

1989 : **Ceinture Noire - 1^{er} DAN en Karaté Shôtôkan** délivré par la Fédération Francophone d'Arts Martiaux EJ et reconnu par l'Organisation Francophone de Karaté (OFK) affiliée à la Fédération Francophone de Karaté.

1990 : Directeur Technique de l'Haragei Dôjô - Namur (*Club affilié à la FFK devenue FFKAMA*) jusqu'à aujourd'hui de façon ininterrompue.

1991 : **Ceinture Noire - 2^{ème} DAN en Karaté Shôtôkan** délivré par la Fédération Francophone d'Arts Martiaux EJ et reconnu par l'Organisation Francophone de Karaté (OFK) affiliée à la Fédération Francophone de Karaté.

1991 : Brevet d'élève instructeur délivré par la Fédération Francophone d'Arts Martiaux EJ.

1991 : **Diplôme d'Instructeur** délivré par l'Association Francophone de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires (*aile francophone de l'Association Belge de Karaté*) après avoir subi les différentes épreuves suivantes → Anatomie - Physiologie - Traumatologie - Secourisme - Psychologie - Pédagogie - Déontologie - Histoire et Budô.

1993 : **Membre effectif de la Commission Technique et Grades de l'Organisation Francophone de Karaté.**

1993 : Diplôme d'arbitrage : test théorique réussi / OFK & Secrétaire Général OFK.

1994 : **Ceinture Noire - 3^{ème} DAN Karaté Shôtôkan** délivré par l'Organisation Francophone de Karaté et la Fédération Francophone de Karaté.

1994 : Diplôme d'arbitrage : Arbitre C - Kata / OFK.

1994 : Diplôme d'arbitrage : Arbitre B - Kata / OFK.

1998 : **Ceinture Noire - 4^{ème} DAN en Karaté Shôtôkan** délivré par Sensei Jean-Luc PEROT - 4^e Dan Japan Karate Association et Kyoshi Kenji TOKITSU - 7^e Dan Shôtokan & FFKAMA (France) → Fédération Francophone de Karaté (FFK).

1999 : **Membre et Président de la Commission Pédagogique de la Fédération Francophone de Karaté.**

- 2001 : **Ceinture Noire – 4^{ème} DAN en Jisei Karaté-dô** délivré par Kenji TOKITSU Shihan - 9^e Dan.
- 2001 : **Directeur Technique du Jisei Karaté-dô Kenkyûkai & Président de la Jiseidô Kenkyukai : Karaté, TaiChi Chuan, Qi Gong, Yoga.**
- 2001 : **Représentant officiel pour la Belgique du Karaté Jisei-dô de Kenji TOKITSU Shihan, reconnu par le Budokan de Tokyo.**
- 2001 : **Moniteur sportif officiel de Karaté / Self-défense des Facultés Universitaires Notre-Dame de la Paix de Namur.**
- 2001 : **Président de l'Association Francophone d'Arts Martiaux Affinitaires (AFAMA) & de Self-défense** (*groupement de styles de la Fédération Francophone de Karaté*).
- 2001 : **Président de la Commission Technique & Grades de l'AFAMA, Self-défense & Disciplines Associées.**
- 2001 : **Brevet d'initiateur en Karaté n°31924 de l'Administration de l'Education Physique et des Sports de la Communauté Française de Belgique (ADEPS).**
- 2003 : **Ceinture Noire - 5^{ème} DAN en Jisei Karaté-dô** délivré par l'AFAMA & Self-Défense cosignée par Monsieur Jacques VAN LERBERGHE, Président de la Fédération Francophone de Karaté.
- 2004 : **Membre de la Commission d'Homologation des Grades de la Fédération Francophone de Karaté et d'Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA).**
- 2004 : **Administrateur de la Fédération Francophone de Karaté et d'Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA).**
- 2006 : **Vice-président de la Fédération Francophone de Karaté et d'Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA).**
- 2007 : **Administrateur de la Fédération Francophone de Karaté et d'Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA) → Délégué pour la gestion des Arts Martiaux Affinitaires.**

2009 : **Ceinture Noire 4° DAN en Karaté Shôtôkan** → World Karate Federation (WKF)

2009 : **Ceinture Noire 5° DAN en Tokitsu-Ryu Jisei Budô** (*dynamique martiale* → *Kikô & TaiChi*) agréé par le Budokan de Tokyo

2009 : **Ceinture Noire - 6^{ème} DAN – Kyôshi (= Expert)** en Karaté Jiseidô & Goshindô (*Autodéfense holistique : intégration des dimensions cognitive, émotionnelle, bio-mécanique et énergétique* - *Jisei Goshindô*) (FFKAMA)



DIVERS

1990-... : **Stages et ateliers suivis et dirigés en Belgique et à l'étranger en Karaté, Self-défense, Yoga, Kikô (Qi Gong) – TaiChi, Bien-être / Relaxation / Détente / Concentration.**

1990 - 2004 : Participation ininterrompue aux journées ICAFOC – CECAFOC organisées par l'Institut Supérieur des Sciences Religieuses de l'UCL.

2003 : Participation à une rencontre organisée par l'Institut Wallon pour la Santé Mentale en partenariat avec la Plate-forme namuroise de Concertation en Santé Mentale et la Province de Namur sur le thème : « *Le mal-être des jeunes nous questionne, l'entendre, essayer de le comprendre, y réagir, ... chacun a un rôle à jouer* ».

2007 : **Membre du Comité Directeur de la Fédération Belge de Yoga.**

2009 : **Administrateur de la FBHY (ADEPS)**

2009 : **Brevet d'Initiateur ADEPS en Yoga**

